

## POURQUOI UN SÉMINAIRE SUR CE SUJET ?

Un séjour en réanimation constitue toujours une crise particulière dans l'histoire d'un patient et de sa famille. De nombreux patients n'en gardent pas de souvenir et d'autres des souvenirs "pénibles". Il génère de la détresse émotionnelle chez la plupart des familles. Ceci est encore plus vrai lorsque le patient décède, événement fréquent en réanimation.

Le travail de deuil qu'auront à faire les familles est influencé de façon significative par les conditions dans lesquelles la communication entre les soignants et les soignés se déroule, ainsi que par la prise éventuelle d'une décision d'arrêt ou de limitation de traitement(s) d'une part, les derniers jours et les moments entourant le décès lui-même d'autre part.

Au-delà des mots, de la réalité médicale énoncée, ces situations et leur annonce provoquent chez les personnes qui les entendent des réactions, des interprétations et des symbolisations que les médecins et les infirmières connaissent mal et, de ce fait, auxquelles ils ne savent pas répondre.

De plus, les annonces répétées de mauvaises nouvelles sont également source de stress et de souffrance pour le médecin comme pour tous les membres de l'équipe soignante. Elles génèrent une charge émotionnelle qui peut aussi expliquer l'utilisation par les soignants de stratégies défensives et d'attitudes inhibant la communication avec le patient et ses proches.

Si les patients et les familles sont aujourd'hui demandeurs d'une prise en charge globale, les médecins et les infirmières sont aussi de plus en plus intéressés par l'acquisition de stratégies relationnelles permettant de mieux répondre à ces demandes d'une part et de stratégies efficaces d'adaptation au stress d'autre part.

### **Renseignements :**

Chantal SEVENS – 48, avenue Claude Vellefaux – 75010 PARIS  
Tél. : 01 45 86 74 00 – Fax : 01 45 86 74 44  
Email : [chantal.sevens@srlf.org](mailto:chantal.sevens@srlf.org)

### **Frais de participation incluant l'hébergement obligatoire\*\* :**

*Les frais d'inscription couvrent l'ensemble des deux journées du séminaire résidentiel et de la journée de travail à distance qui aura lieu au siège de la SRLF le 26 novembre 2010.*

Membres de la SRLF .....	600,00 €*
Membres Jeunes de la SRLF .....	500,00 €*
Membres Paramédicaux de la SRLF .....	400,00 €*
Non-membres et Institutions .....	1300,00 €*
Etudiants non membres de la SRLF .....	600,00 €*

\* Ces prix s'entendent toutes taxes comprises.

\*\* Hôtel (chambre individuelle, petit-déjeuner et repas compris du 26 mai 17h00 au 28 mai 17h30).

### **Inscriptions :**

Directement en ligne sur le site de la SRLF : [www.srlf.org](http://www.srlf.org)

IL N'Y AURA PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

## La Société de Réanimation de Langue Française

sous les auspices du  
Fonds Robert-Jean KAHN



## SÉMINAIRE D'ÉTHIQUE

*Communiquer  
avec les patients  
et les familles  
et les accompagner  
lors d'un séjour  
en réanimation*

Ce séminaire est organisé  
par la Commission d'Éthique  
de la SRLF

*Il est destiné aux médecins,  
aux personnels paramédicaux  
et aux psychologues travaillant  
en réanimation, en unité  
de surveillance continue  
et aux urgences*

**Les 27 et 28 mai 2010**  
Journée de restitution : le 26 novembre 2010

### **Le séminaire se déroulera au SIÈGE DE LA SRLF :**

48, avenue Claude Vellefaux – 75010 PARIS

Métro : Ligne 2 – Station "Colonel Fabien"  
Ligne 11 – Station "Goncourt"

# Séminaire d'Éthique

## THÈME :

*Communication et accompagnement des patients et des familles lors d'un séjour en réanimation*

## OBJECTIF GÉNÉRAL :

Acquisition de compétences relationnelles permettant de faciliter la communication et l'accompagnement des patients et familles lors du séjour d'un proche en réanimation.

## OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES :

A la fin de la session, le participant sera capable :

1. De connaître et de comprendre :
  - le vécu et les réactions des patients et des familles lors d'un séjour en réanimation, notamment lors de l'annonce d'une mauvaise nouvelle ou du décès d'un proche,
  - les étapes du deuil ;
2. De répondre de manière adaptée à ces réactions par l'attitude et la parole ;
3. De connaître et gérer ses propres émotions dans ces situations.

## ORGANISATION GÉNÉRALE :

1. Séminaire résidentiel de deux jours débutant le 26 mai à 17h00 : le but est de créer une véritable dynamique de groupe.
2. Une journée de travail au siège de la SRLF le vendredi 26 novembre 2010 pour faire le point sur l'impact du séminaire, les modifications des pratiques et les éventuelles difficultés rencontrées.

LES FRAIS D'INSCRIPTION COUVRENT L'ENSEMBLE DE CES DEUX PARTIES.

Les 26, 27 et 28 mai 2010

# Programme

## INTERVENANTS :

Christine BENAÏM, psychologue, *Quimper*  
Jean-Michel BOLES, réanimateur, *Brest*  
Nicole DELVAUX, psychologue, *Bruxelles*  
Christine GALLARD, mère de famille, *Bordeaux*  
Araxie MATOSSIAN, psychologue, *Bruxelles*  
Christian MELOT, réanimateur, *Bruxelles*  
Anne RENAULT, réanimateur, *Brest*

## THÈMES ABORDÉS :

- Le contexte des soins : le paradoxe de la réanimation : « sauver mais pas s'acharner »
- Le vécu des patients et de leur famille lors du séjour en réanimation
  - Les réactions face à la perte
  - Les étapes du deuil
  - Organisation et fonctionnement de la famille
- Le vécu des soignants
  - Les stratégies d'adaptation et les mécanismes de défense
  - Le travail de deuil
- La relation d'aide :
  - Fondements et théorie
  - Décodage des attitudes en communication
  - L'information : réflexion éthique et conception de la personne
  - Comment annoncer un décès ?
  - L'accompagnement des familles : quelles ressources ?

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Jeux de rôles et mises en situation en petits groupes
- Interventions et apports théoriques en séance plénière