

LIVRE

Nutrition artificielle de l'adulte en réanimation

G. Nitemberg, R. Chioloro, X. Leverve

Paris : Éditions Elsevier, 2002. 100 , 1 volume, 472 p.

Par F. Schneider

De nombreux traités de nutrition sont à la disposition des réanimateurs dans des collections d'accès aisé. On pourrait donc s'étonner que la SRLF ait souhaité en publier un de plus ! C'est faire peu de cas de l'esprit de créativité de ses membres qui ont voulu mettre un outil d'un nouveau genre à la portée de leurs collègues : de surcroît, les auteurs se sont voulus novateurs et ont cherché à surprendre le lecteur. Ils ont donc réunis autour d'eux des auteurs « classiques », réputés pour leur savoir-faire dans le domaine de la nutrition au sein de la SRLF, puis ils leur ont adjoint de nombreux auteurs européens et anglo-saxons qui présentent des textes en anglais. Ce mélange des langues ne nuit en rien à la lecture du livre, et permet d'aborder certains des aspects sous un œil neuf : c'est particulièrement le cas du texte écrit par T.O. Lipman de Washington, DC, consacré au dilemme des apports entéraux, parentéraux ou du jeûne chez le malade de réanimation. Autre surprise pour le lecteur, le livre est moins centré sur les aspects théoriques de la nutrition artificielle que sur les aspects matériels, en particulier ceux de la mise en œuvre pratique du support nutritionnel au lit du malade. Enfin, dernière originalité à signaler d'emblée : l'existence en fin de livre d'un recueil de questions à choix multiples qui permet à chacun de s'auto-évaluer !

Après un court avant-propos des coordonnateurs, ceux-ci exposent dans un premier article les enjeux de la prise en charge nutritionnelle à l'aube de ce troisième millénaire : Peut-on empêcher la dénutrition en réanimation ? Peut-on enfin prévenir la malnutrition chez le malade de réanimation ? Peut-on gagner le combat contre la dénutrition du malade agressé ? Le malade de réanimation ressemble-t-il en fait à un autre type de malades ?

Le sommaire du livre comprend ensuite cinq parties.

La première est consacrée à l'évaluation de l'état nutritionnel avec ses particularités en réanimation où la

subjectivité doit être la plus faible possible, et où l'impact nutritionnel métabolique est probablement aussi important à prendre en considération que l'impact économique de la nutrition.

La seconde partie traite des bases physiologiques et pratiques de la nutrition artificielle. Le choix entre nutrition entérale et parentérale y est développé de façon objective et réaliste, en posant les vraies questions sur les conséquences du choix de nutrition sur l'évolution du malade et sur les complications propres à chaque approche.

En troisième partie sont abordés les besoins énergétiques en macronutriments et en micronutriments. Les effets de nutrition continues avec des proportions variables d'hydrates de carbone sont évoqués pour nous rappeler que la dégradation des protéines endogènes ne peut être complètement inhibée quels que soient les apports quantitatifs et qualitatifs au cours de l'alimentation du malade agressé.

Les situations cliniques particulières que sont les nutrition artificielles péri-opératoire d'interventions programmées, du malade polytraumatisé, des grands brûlés, des insuffisants hépatiques aigus ou chroniques, voire des malades de neurologie et de neurochirurgie sont chacune le thème d'un chapitre de la quatrième partie. Les grands insuffisants rénaux et les malades présentant une pancréatite aiguë font également l'objet de mises au point par des auteurs qui présentent une analyse critique des études randomisées contrôlées faites dans le cadre de ces pathologies spécifiques.

Dans le chapitre final consacré aux perspectives pour un avenir, somme toute, assez peu lointain, allusion est faite aux nouveaux lipides, aux acides aminés qui promettent d'être des pharmanutriments, à l'immunothérapie entérale si souvent contestée non pas dans son principe mais dans ses résultats concrets au lit du malade, aux facteurs de croissance et à leur véritable impact sur l'anabolisme et le catabolisme chez les malades de réanimation.

Le livre se termine par les QCM avec leurs réponses, répartis chapitre par chapitre, ce qui facilite leur « métabolisme » propre. Par ses aspects éclectiques, ce livre ravira ceux des réanimateurs qui n'ont jamais acheté de livre consacré à ce problème quotidien : quelle est la meilleure façon d'alimenter nos malades à l'heure de la modernité ?