



**Numéro de Résumé :** 003822 (fr)

**Titre :** Recherche clinique Infirmière en Réanimation: Évaluation du premier lever en réanimation (RIR PreLev)

**Auteurs/Adresses :** Commission d'épidémiologie et de recherche clinique (1).  
(1) ., Société de Réanimation de Langue Française, Paris.

**Orateur :** Commission d'épidémiologie et de recherche clinique

**Résumé :**

**Introduction**

S'il est maintenant admis qu'une mobilisation précoce fait partie de la prise en charge du patient de réanimation, il n'existe ni études évaluant les risques potentiels associés ni de recommandations encadrant cette pratique. Il nous a ainsi paru intéressant de réaliser une étude observationnelle multicentrique pour évaluer les conditions du premier lever de patients de réanimation. Ce travail, réalisé par des infirmières (IDE) sous l'égide de la Commission d'Epidémiologie et de Recherche Clinique de la SRLF, s'inscrit dans le cadre d'une initiation à la recherche clinique destinée aux IDE.

**Patients et Méthodes**

Le principe d'une « formation action » a été retenu par la CERC. Celle-ci a été déclinée sous la forme de deux journées de formation théorique encadrant la réalisation d'une étude effectuée dans les services respectifs des participant(e)s. Il s'agit d'une étude observationnelle, multicentrique, prospective, sans intervention et évaluant une procédure de soin courant. Ce travail a été mené sur une période de 2 mois, dans 15 services de réanimation, par 30 IDE. Tous les patients levés pour la première fois (bord de lit et/ou fauteuil) durant cette période ont été inclus. Le critère de jugement principal était la survenue d'événements indésirables (EI). La description des conditions du lever ainsi que l'appréciation du ressenti des patients et des soignants à l'aide d'une échelle visuelle analogique (EVA) constituaient les objectifs secondaires. Ce travail a reçu un avis favorable de la Commission d'Ethique de la SRLF.

**Résultats**

Ce travail a permis d'inclure 297 patients (âge  $61 \pm 17$  ans, sex ratio H/F 1,56, poids  $74 \pm 19$  kg, BMI  $26,6 \pm 6$ , IGS II  $42,1 \pm 18,7$ , mortalité à J28 : 8,4%) dont 261 (87,5%) en réanimation et 36 (12,5%) en USC. La durée de séjour en réanimation était de  $11,9 \pm 13,6$  jours et la durée de ventilation mécanique était de  $7,1 \pm 12,4$  jours (36% de patients non ventilés). L'origine des patients était essentiellement médicale (80%). Le délai entre l'admission et le premier lever était de  $8 \pm 9,7$  jours. La durée de séjour au fauteuil était de  $141 \pm 116$  minutes. La majorité des patients levés n'étaient pas intubés (79%) ni ventilés (83%). Seuls 27% d'entre eux avaient une contention veineuse des membres inférieurs. Le taux moyen d'hémoglobine était de  $11 \pm 2$  g/dl. En moyenne,  $2,39 \pm 0,8$  soignants participaient au lever (IDE 90%, aides soignantes 77%, kinésithérapeutes 19%). Les EI ont concerné 84 patients et sont survenus principalement (67,5%) au fauteuil et non lors des transferts. Il s'agissait de manifestations respiratoires (34%), circulatoires (19%), douloureuses (11%) ou d'inconfort (19%). Aucun EI grave n'a été observé, hormis 4 chutes et 2 autoextubations, toutes sans conséquences pour les patients. La survenue d'un EI entraînait dans 41% des cas une mesure corrective dont la principale était de recoucher le patient (68%). Le ressenti du lever par les patients et les soignants était positif avec une EVA respective à 4,75/6 et à 5,3/6.

**Conclusion**

L'originalité de cette étude prospective observationnelle est d'avoir permis de préciser les conditions du premier lever en réanimation avec un collectif important de patients. A notre connaissance, c'est le premier travail de cette ampleur dans la littérature. Aucun EI aux conséquences graves n'a été rapporté et il apparaît un ressenti positif des patients et des soignants. Ces résultats pourraient constituer un préalable à la mise en place de règles de bonnes pratiques concernant le lever des patients en réanimation.

**Structure :** (Congrès infirmier) Infirmier

**Références bibliographiques :**

**Mode d'étude :** Etude clinique

**Certificat de conformité :** Certificat CCPPRB : Oui  
Certificat Comité d'Ethique : Oui

**Engagement de cession de droits :** Oui