

# Myocardites aiguës

## Acute myocarditis

A. Combes · J.-L. Trouillet · J. Chastre · C.-É. Luyt

Reçu le 1<sup>er</sup> février 2011 ; accepté le 9 février 2011  
© SRLF et Springer-Verlag France 2011

**Résumé** Le terme « myocardite » signifie inflammation du muscle cardiaque, avec à l'examen histologique un infiltrat de cellules inflammatoires et des signes de nécrose myocytaire. Le diagnostic de myocardite aiguë doit être évoqué chez un malade pour lequel sont apparus récemment des signes d'insuffisance cardiaque, en l'absence de maladie coronarienne ou valvulaire évolutive. Une forme fulminante de la maladie, le plus souvent en rapport avec une infection par un virus à tropisme cardiaque, tels le parvovirus B19, le virus herpès de type 6, les coxsackies et les adénovirus, doit être envisagée si les premiers signes cliniques sont apparus très récemment (quelques jours), faisant suite à un épisode pseudo-grippal. Lorsqu'une forme fulminante de la maladie est suspectée, il faut rapidement prendre contact avec un centre médicochirurgical ayant la capacité de mettre en place une assistance circulatoire mécanique (*extracorporeal membrane oxygenation* [ECMO]), le plus souvent en ayant recours à une unité mobile, compte tenu des risques d'aggravation extrêmement rapide de la maladie et du pronostic péjoratif si des défaillances viscérales ou un arrêt cardiaque surviennent avant la mise en place du dispositif. Les années qui viennent permettront peut-être d'établir de nouvelles stratégies thérapeutiques spécifiques agissant sur le système immunitaire en fonction de la phase de la maladie. **Pour citer cette revue : Réanimation 20 (2011).**

**Mots clés** Myocardite · Défaillance cardiaque · Choc cardiogénique · Virus

**Abstract** Myocarditis is defined as inflammation of the myocardium accompanied by myocellular necrosis. Acute myocarditis should be considered in patients who present with a recent onset of cardiac failure or arrhythmia. Fulmi-

nant myocarditis is a distinct entity characterized by the sudden onset of severe congestive heart failure or cardiogenic shock, usually following a flu-like illness. Parvovirus B19, human herpesvirus 6, coxsackievirus, and adenovirus are most frequently the viruses responsible for the disease. Treatment of myocarditis remains largely supportive, since immunosuppression has not been proven to be beneficial for acute lymphocytic myocarditis. Trials of antiviral therapies, or immunostimulants such as interferons, suggest a potential therapeutic role but require further investigation. Lastly, early recognition of patients rapidly progressing to refractory cardiac failure and their immediate transfer to a medical and surgical center which is experienced in mechanical circulatory support is warranted. In this setting, extracorporeal membrane oxygenation (ECMO) should be the first-line mechanical assistance. For highly unstable patients, the preferred option is a Mobile Cardiac Assistance Unit, that rapidly moves to primary care hospitals with a portable ECMO system and hooks it up before refractory multiorgan failure occurs. **To cite this journal: Réanimation 20 (2011).**

**Keywords** Myocarditis · Cardiac failure · Cardiogenic shock · Virus

## Introduction—définition

Le terme « myocardite » signifie inflammation du muscle cardiaque, avec à l'examen histologique du myocarde un infiltrat de cellules inflammatoires et des signes de nécrose myocytaire [1,2]. Le diagnostic de myocardite aiguë doit être évoqué chez un malade pour lequel sont apparus récemment des signes d'insuffisance cardiaque, en l'absence de maladie coronarienne ou valvulaire évolutive. Une forme fulminante de la maladie doit être envisagée si les premiers signes cliniques sont apparus très récemment (quelques jours), faisant suite le plus souvent à un épisode pseudo-grippal, et si l'on observe une évolution rapide vers le choc cardiogénique [3,4].

---

A. Combes (✉) · J.-L. Trouillet · J. Chastre · C.-É. Luyt  
Service de réanimation médicale, institut de cardiologie,  
groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière,  
47, boulevard de l'Hôpital,  
F-75651 Paris cedex 13, France  
e-mail : alain.combes@psl.ap-hop-paris.fr

## Étiologies–épidémiologie

### Étiologies

Les myocardites aiguës peuvent être secondaires à une atteinte cardiaque infectieuse, toxique, allergique ou être associées à une maladie de système [1,2]. Les étiologies infectieuses (bactérienne, virale, fongique ou parasitaire) sont les plus fréquentes. En Europe et aux États-Unis, ce sont les étiologies virales qui prédominent très largement. Si les virus du groupe coxsackie et les adénovirus étaient le plus fréquemment en cause jusqu'à la fin des années 1990, les études les plus récentes de fragments biopsiques révèlent que ce sont le parvovirus B19 et le virus herpès du groupe 6, et à un moindre degré le virus de l'hépatite C, le virus d'Epstein-Barr, le cytomégalovirus, le virus de l'immuno-déficience humaine (VIH) et les virus grippaux qui sont maintenant le plus fréquemment en cause [5–8]. Parmi les atteintes toxiques, le plus souvent dose-dépendantes, il faut citer l'alcool, les catécholamines, la cocaïne, les anthracyclines, certains antirétroviraux (didanosine, zalcitabine, zidovudine) et des venins de serpent ou scorpions [2]. Les myocardites immunoallergiques surviennent dans un contexte de fièvre avec hyperéosinophilie, signes cutanés et articulaires, sans relation avec la dose de médicament ingéré. Les substances le plus souvent en cause sont les bêtalactamines, les thiazidiques, les sulfonamides et les antidépresseurs tricycliques [2]. Certaines maladies de système peuvent s'accompagner de myocardite, par exemple les connectivites (périartérite noueuse, maladie de Wegener, dermatopolymyosite, lupus érythémateux disséminé) et tout particulièrement la sarcoïdose. On peut y associer les myocardites à cellules géantes, où une atteinte dysimmunitaire est parfois mise en évidence [2]. Enfin, la myocardite du péripartum est une entité particulière, combinant des désordres immunitaires liés à la grossesse et à une possible atteinte virale [2].

### Épidémiologie

Il est difficile d'estimer l'incidence réelle des myocardites. Les formes fulminantes sont exceptionnelles (5 à 10 cas par million d'habitants et par an) et leur incidence semble stable depuis plusieurs décennies [3]. Par contre, les progrès des techniques d'investigation moléculaire ont permis d'incriminer certains virus dans la genèse de myocardiopathies dilatées d'apparence idiopathique ou de complications survenant dans les suites d'une transplantation cardiaque [9]. Par ailleurs, les séries autopsiques évaluant les causes de décès de sujets jeunes jusque-là en bonne santé ont fréquemment mis en évidence des stigmates histologiques de myocardite. Ainsi, dans une très large série reprenant sur 25 ans tous les cas de morts subites pour une cohorte de plus de six millions de jeunes

militaires américains âgés de 18 à 35 ans, plus de 10 % des 126 individus décédés présentaient une myocardite histologique [10].

### Données physiopathologiques récentes

Les techniques de biologie moléculaire ont permis dans les dernières années de mieux comprendre la physiopathologie des myocardites, en particulier des myocardites d'origine virale. Trois phases successives de la maladie peuvent être définies, avec des périodes de transition plus ou moins longues les séparant. La reconnaissance de la phase de la maladie en cours va avoir un impact déterminant sur la compréhension de son mécanisme physiopathologique, sur les techniques diagnostiques à mettre en œuvre et enfin sur le traitement à administrer au malade [11].

#### Phase de l'invasion virale (durée : quelques jours)

Lors de l'infection virale, les premiers effecteurs de la réponse de l'hôte sont les acteurs de la réponse immunitaire innée. Les récepteurs Toll et les récepteurs PARP (*pattern-recognition receptors*) reconnaissent certaines protéines virales et activent ensuite des signaux intracellulaires responsables de la synthèse rapide de cytokines de types Th1 et Th2, d'interférons et de grande quantité de monoxyde d'azote [12]. Les cytokines pro-inflammatoires vont ensuite, d'une part, attirer de nombreuses cellules immunitaires vers le site de l'agression virale et, d'autre part, être directement responsables de lésions cardiomyocytaires (hypocontractilité, apoptose) [13]. Ces effecteurs de la réponse immunitaire ont été récemment mis en évidence au niveau du myocyte cardiaque [12].

Par ailleurs, le tropisme cardiaque des coxsackies virus et des adénovirus est maintenant bien expliqué par la présence d'un récepteur commun (*coxsackie-adenoviral receptor* [CAR]) présent à la surface des myocytes cardiaques. Ce récepteur, appartenant à la superfamille des immunoglobulines, permet l'internalisation du virus à l'intérieur de la cellule, ce qui représente l'étape critique de l'invasion virale [11].

#### Phase « auto-immunitaire » (durée : quelques semaines à plusieurs années)

L'activation du système immunitaire initiée lors de la phase 1 se poursuit par la mise en jeu du système de l'immunité cellulaire spécifique T et B. Les particules virales sont recyclées par l'appareil de Golgi, puis présentées à la surface de la cellule infectée dans le contexte de restriction par les antigènes du complexe majeur d'histocompatibilité. Les cellules T spécifiques reconnaissant l'antigène viral dans ce

contexte vont tenter de détruire la cellule infectée par la production de cytokines ou de perforines [11]. L'amplification de ce phénomène peut conduire à une destruction massive de cardiomyocytes. L'importante activation de la sécrétion des cytokines proinflammatoires (IL-1, IL-6, TNF-alpha) est également responsable d'un effet délétère propre sur la fonction contractile myocytaire [13]. Par ailleurs, l'expansion de clones B et la production d'anticorps dirigés contre certains antigènes cardiaques (myosine, laminine, récepteur bêta) présentant des similitudes avec les antigènes viraux sont responsables d'une atteinte auto-immunitaire, majorant et pérennisant les destructions d'unités contractiles [14]. Enfin, il faut signaler que certains virus tels les entérovirus peuvent entraîner des lésions des cellules myocardiques indépendantes de toute réaction immune, la protéase 2A entérovirale clivant en particulier la dystrophine, une protéine d'ancrage du cytosquelette.

### Phase tardive : évolution vers la cardiomyopathie dilatée

Chez la plupart des malades, le virus responsable de la myocardite disparaît en quelques jours ou quelques semaines, et les séquelles restent minimales à modérées. Par contre, d'autres patients peuvent souffrir d'une persistance virale [15] pérennisant les lésions inflammatoires directes et auto-immunitaires, pouvant conduire à la constitution d'une cardiomyopathie dilatée associée à une fibrose diffuse.

## Diagnostic clinique et biologique

### Manifestations cliniques

Les signes cliniques de myocardite aiguë sont multiples et peu spécifiques. Il faut évoquer de principe le diagnostic devant la découverte récente de signes d'insuffisance cardiaque ou de troubles du rythme supraventriculaire ou ventriculaire, en l'absence de pathologie coronarienne ou valvulaire. Un épisode pseudo-grippal survenu dans les jours précédant le diagnostic est fréquemment retrouvé en cas de myocardite fulminante. Lors du diagnostic, le patient peut présenter des douleurs thoraciques, pouvant être évocatrices de syndrome coronarien aigu, des arthralgies, de la fièvre ou une sensation de malaise général. Les signes d'insuffisance cardiaque peuvent être discrets ou au contraire au premier plan, la maladie évoluant bruyamment en quelques heures vers un état de choc cardiogénique réfractaire en cas de myocardite fulminante. Parfois, le patient consulte pour des douleurs abdominales avec des perturbations importantes du bilan hépatique (en fait dues au foie de choc) et évoquant une hépatite fulminante.

L'électrocardiogramme peut montrer des troubles du rythme à tous les étages, des troubles de conduction intra-ventriculaire ou auriculoventriculaire. Parfois, il existe des troubles systématisés de la repolarisation, compatibles avec le diagnostic d'infarctus du myocarde et conduisant à discuter à tort une revascularisation en urgence [16–19].

### Bilan biologique usuel

Les enzymes cardiaques, en particulier la troponine Ic, sont fréquemment augmentées dans le sérum, et ce, proportionnellement à la sévérité de la maladie [20,21]. On observe parfois une hyperleucocytose (ou une leucopénie), une hyperéosinophilie (évocatrice de myocardite immunoallergique), une élévation des taux sériques de CRP et de la vitesse de sédimentation des hématies. Dans un contexte clinique évocateur, il faut pratiquer un bilan biologique des maladies inflammatoires ou systémiques pouvant se compliquer de myocardite (collagénoses, sarcoïdose). Enfin, en cas de choc cardiogénique, il peut exister des stigmates biologiques de défaillance multiviscérale (cytolysse majeure, hyperlactatémie, insuffisance rénale aiguë, chute du taux de prothrombine et des facteurs de la coagulation).

### Bilan biologique spécifique

Le bilan biologique étiologique des myocardites, surtout dans leur forme fulminante, vise à détecter la présence de virus dans le sang, les liquides biologiques (LCR, sécrétions rhinopharyngées, selles) et surtout dans le myocarde (si des biopsies ont été réalisées). Les techniques utilisées sont la mise en culture ou la PCR (*polymerase chain reaction*) pour les produits biologiques, la PCR ou l'immunohistochimie pour les biopsies myocardiques. Ainsi, on a pu démontrer par technique PCR la présence de génome viral (parvovirus B19, HHV6, entérovirus, adénovirus, virus des hépatites...) dans près de 40 % chez des malades atteints de myocardite [5,15]. La détection de ce génome viral intramyocytaire pourrait devenir déterminante pour adapter la thérapeutique à proposer au malade en fonction du type et de la phase de la maladie [22,23]. Par contre, le rendement diagnostique des sérologies virales est beaucoup plus faible, même si la sérologie pour le VIH est systématique.

Les myocardites aiguës s'accompagnent souvent d'une élévation sanguine de marqueurs de la réaction inflammatoire (interleukines, interférons). Ainsi, le TNF-alpha et l'IL-10 sériques sont très élevés dans les myocardites fulminantes [24,25], l'élévation initiale d'IL-10 ayant une très bonne valeur prédictive de la sévérité de la maladie [24]. Les concentrations sériques de la protéine soluble FAS et du ligand FAS, impliquées dans les phénomènes apoptotiques, sont également étroitement associées au pronostic de la maladie [25].

Enfin, des autoanticorps dirigés contre certains antigènes cardiaques (myosine, laminine, récepteur bêta) ont été mis en évidence pour plus de 75 % des cas dans une série de 54 malades atteints de myocardite [14]. Le rôle physiopathologique et la valeur pronostique de l'apparition de tels autoanticorps sont à ce jour imparfaitement explorés [6].

## Classification histologique et clinicopathologique

Les sociétés européennes et nord-américaines de cardiologie ont récemment publié des recommandations indiquant la réalisation d'une biopsie myocardique en cas d'insuffisance cardiaque aiguë évoluant depuis plus de deux semaines, en présence de troubles récents du rythme ou de la conduction et/ou de suspicion de maladie spécifique (collagénose, immunoallergie, sarcoïdose) [26]. La classification histologique de Dallas [27] permet alors une estimation de la sévérité de la myocardite en fonction de l'existence d'œdème, d'un infiltrat (plus de 14 cellules par mm<sup>2</sup>) de cellules inflammatoires (lymphocytes le plus souvent, parfois macrophages, éosinophiles, cellules géantes) et de plages de nécrose myocytaire. La présence de ces trois éléments définit la myocardite active, alors que s'il n'existe qu'un infiltrat inflammatoire, on parle de myocardite « borderline » [2]. La réalisation d'une biopsie myocardique s'avère particulièrement utile dans le bilan de cardiomyopathie inexplicée par les examens cardiologiques usuels. Ainsi, l'examen a pu établir un diagnostic de certitude dans 75 % des cas dans une série de 845 patients [28]. Cependant, la sensibilité et la spécificité de l'examen sont limitées par le caractère souvent focal et sous-endocardique des lésions histologiques spécifiques [29]. De plus, l'importance de l'atteinte histologique n'était pas liée au pronostic dans l'une des plus importantes séries publiées à ce jour [3].

Une classification clinique, décrivant quatre tableaux de sévérité initiale décroissante, a également été proposée : forme fulminante (évoluant très rapidement vers le choc cardiogénique chez un sujet jusque-là indemne de toute pathologie), forme aiguë, forme chronique active et forme chronique persistante [4]. Cette classification a également un intérêt pronostique [3].

## Imagerie dans les myocardites aiguës

### Échocardiographie

L'étude la plus complète des signes échographiques de myocardite aiguë a été réalisée par Felker et al. [30]. L'originalité de ce travail mené sur 54 patients présentant une myocardite aiguë est d'avoir corrélé les données cliniques et histolo-

giques aux données échographiques. Des différences importantes ont été observées entre les patients présentant une forme fulminante et ceux présentant une forme aiguë de la maladie. Ainsi, dans les formes fulminantes, il existe souvent au moment du diagnostic une hypertrophie des parois ventriculaires, alors que le ventricule conserve des dimensions normales. Au contraire, les formes aiguës ne montrent pas d'hypertrophie pariétale, et les ventricules sont souvent dilatés de manière significative. Dans les deux cas, il existe une altération marquée de la fonction systolique et diastolique du ventricule gauche, les formes fulminantes pouvant évoluer rapidement vers l'asystolie.

Des études plus anciennes [31] avaient également mis en évidence des cas d'hypertrophie ventriculaire transitoire, de modification de la texture de l'image échographique analysée de manière numérique [32,33]. Les atteintes de la fonction ventriculaire peuvent être globales, concerner un segment systématisé ou toucher plusieurs segments ne correspondant pas à des territoires vasculaires systématisés. Enfin, un épanchement péricardique (myopéricardite) justifie un drainage percutané ou chirurgical s'il existe des signes de tamponnade.

### Imagerie par résonance magnétique (IRM)

L'IRM est probablement la technique la plus sensible pour le diagnostic de myocardite lorsque le contexte clinique est évocateur [34]. Elle permet de confirmer l'atteinte focale de la maladie, le plus souvent localisée à la paroi libre du ventricule gauche [29,35,36] et l'atteinte associée de certains muscles squelettiques [36]. Enfin, la réalisation de l'IRM avant la biopsie permet de diriger celle-ci vers les zones pathologiques et donc d'en améliorer considérablement le rendement diagnostique, histologique et virologique [29,34].

## Évolution-pronostic

L'équipe de Baughman [3] a étudié l'évolution à long terme des patients ayant présenté une myocardite aiguë en comparant les formes fulminantes et les formes aiguës. Sur une cohorte de 147 patients évalués, 132 avaient présenté une myocardite aiguë et 15 une myocardite fulminante. Le pronostic à long terme de la maladie était dans cette cohorte inversement proportionnel à la sévérité initiale de la maladie, les formes fulminantes présentant une survie indemne de transplantation cardiaque supérieure à 90 % à dix ans contre moins de 45 % pour le groupe des myocardites aiguës. Dans l'étude échographique menée par la même équipe, la récupération de la fonction systolique était très significativement supérieure dans le groupe des formes fulminantes [30]. Cependant, le pronostic des formes les plus sévères ayant bénéficié de la mise en place d'une assistance circulatoire

semble un peu moins favorable, même si la récupération ad integrum de la fonction systolique est possible [21,37,38]. Dans une série récente de 41 malades ayant reçu une assistance circulatoire par *extracorporeal membrane oxygenation* (ECMO) ou système pneumatique biventriculaire Thoratec® pour choc cardiogénique réfractaire lié à une myocardite fulminante, la survie en réanimation était de 68 %, et 10 % des patients avait bénéficié d'une transplantation cardiaque en raison de l'absence de récupération de la fonction ventriculaire [21]. Dans cette étude, un score de SAPS 2 (*simplified acute physiology score 2*) supérieur à 56 et un taux de troponine Ic sérique supérieur ou égal à 12 µg/l à l'admission en réanimation étaient des facteurs indépendants de décès précoce [21]. Le suivi à long terme montrait que 43 % des survivants avaient récupéré une fonction systolique ventriculaire gauche normale et que la qualité de vie des survivants était bonne, proche de celle d'une population témoin [21].

Enfin, des troubles de la fonction diastolique ont récemment été décrits chez des malades indemnes de dysfonction systolique, dans les années suivant un épisode de myocardite [39].

## Prise en charge thérapeutique

### Thérapeutiques non spécifiques

La prise en charge thérapeutique initiale des patients souffrant de myocardite aiguë et présentant des signes d'insuffisance cardiaque décompensée, voire de choc cardiogénique est tout d'abord symptomatique, associant restriction hydrosodée, traitement déplétif par diurétiques de l'anse et catécholamines. Il faut éviter les médicaments inotropes négatifs (bêtabloquants, calcium-bloqueurs) pouvant très significativement aggraver l'état hémodynamique.

Lorsque des signes de choc cardiogénique réfractaire apparaissent, il faut rapidement prendre contact avec un centre médicochirurgical ayant la capacité de mettre en place une assistance circulatoire. L'ECMO est aujourd'hui l'assistance circulatoire de première ligne dans cette indication, car par rapport aux machines d'assistance biventriculaire pulsatile, cette technique est plus simple à mettre en œuvre, moins coûteuse et associée à une moindre fréquence de défaillances d'organes dans les suites de l'implantation [40,41]. Si l'état du malade est jugé trop précaire pour qu'il soit déplacé sans assistance, il est préférable de recourir rapidement à une unité mobile d'assistance circulatoire pour mettre en place le système dans le service où est pris en charge le malade, puis de le transporter ensuite sous assistance vers le centre expert. Dans l'expérience récente de l'équipe médicochirurgicale de La Pitié-Salpêtrière à Paris, 80 % des 41 patients ayant été hospitalisés pour prise en charge d'une myocardite fulminante ont bénéficié d'une ECMO mise en place par

l'unité mobile d'assistance circulatoire, et la durée d'assistance a été en moyenne de 16 jours [21].

Enfin, il est probablement souhaitable de traiter les patients ayant guéri par inhibiteurs de l'enzyme de conversion, antagonistes des récepteurs à l'angiotensine et/ou bêtabloquants pour quelques mois (ou plus si des signes d'insuffisance cardiaque persistent à distance) [42,43]. L'activité physique doit être réintroduite progressivement et les sports comportant des efforts intenses proscrits pendant quelques mois. Une surveillance cardiologique et échocardiographique semble également souhaitable dans les mois et les années suivant la maladie.

### Thérapeutiques spécifiques

#### *Immunosuppression*

Les différents essais de traitement immunosuppresseur dans les myocardites aiguës ont été des échecs. Ainsi, la *myocarditis treatment trial* n'a pas montré de bénéfice d'un traitement associant corticoïdes et azathioprine ou cyclosporine par rapport à un traitement classique [44]. Des arguments expérimentaux forts militent de plus contre l'utilisation de corticoïdes en cas de myocardite d'étiologie virale, en particulier lors de la phase précoce de la maladie [1,45,46]. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens semblent également délétères pour la prise en charge des myocardites virales [47]. Par contre, le traitement immunosuppresseur, souvent à base de fortes doses de corticoïdes, est justifié lorsque la myocardite s'inscrit dans le cadre d'une maladie de système.

#### *Immunoglobulines*

Les espoirs de traitement par immunoglobulines intraveineuses ont été déçus après la publication d'un essai randomisé contre placebo chez des patients souffrant d'insuffisance cardiaque de découverte récente [48]. Il faut cependant signaler que seulement 16 % des malades inclus dans cet essai présentaient lors de la randomisation des signes histologiques de myocardite.

#### *Autres thérapeutiques en évaluation*

Les stratégies thérapeutiques en cours d'évaluation visent à guider le traitement en fonction de la phase de la maladie, en privilégiant les agents immunostimulants (interleukines, interférons) et les antiviraux (ribavirine ou oseltamivir, par exemple) lors de la première phase de la maladie (ou lorsque le génome viral est mis en évidence dans les cellules myocardiques) et les immunosuppresseurs lors de la deuxième phase (en particulier lorsqu'aucune particule virale n'est détectable et/ou que les phénomènes auto-immunitaires prédominent). Ainsi, un traitement par interféron bêta a

permis d'améliorer la fonction systolique et d'éliminer toute trace de génome viral intramyocardique après six mois de traitement pour 22 malades [22]. Parallèlement, un traitement immunosuppresseur associant corticoïdes et azathioprine s'est montré efficace seulement pour les myocardites associées à la présence d'autoanticorps et pour lesquelles aucun génome viral n'avait pu être mis en évidence dans les cellules myocardiques [23]. Enfin, la bromocriptine semble améliorer le pronostic des myocardites du post-partum [49].

## Conclusion

Les dernières décennies ont permis de mieux caractériser les formes cliniques, histologiques et l'évolution des myocardites aiguës, et des avancées thérapeutiques majeures ont été possibles, en particulier grâce aux techniques avancées de réanimation cardiorespiratoire et de support hémodynamique (pharmacologique et par assistance circulatoire mécanique). Lorsqu'une forme fulminante de la maladie est suspectée, il faut rapidement prendre contact avec un centre médicochirurgical ayant la capacité de mettre en place une ECMO, le plus souvent en ayant recours à une unité mobile d'assistance circulatoire, compte tenu des risques d'aggravation extrêmement rapide de la maladie et du pronostic péjoratif si des défaillances viscérales ou un arrêt cardiaque surviennent avant la mise en place du dispositif [40]. Enfin, les années qui viennent permettront peut-être d'établir de nouvelles stratégies thérapeutiques spécifiques agissant sur le système immunitaire en fonction de la phase de la maladie.

**Conflit d'intérêt :** les auteurs déclarent ne pas avoir de conflit d'intérêt.

## Références

- Feldman AM, McNamara D (2000) Myocarditis. *N Engl J Med* 343:1388–98
- Cooper LT (2003) Myocarditis: from bench to bedside. Humana Press, Totowa, NJ, USA
- McCarthy RE 3rd, Boehmer JP, Hruban RH, et al (2000) Long-term outcome of fulminant myocarditis as compared with acute (nonfulminant) myocarditis. *N Engl J Med* 342:690–5
- Lieberman EB, Hutchins GM, Herskowitz A, et al (1991) Clinicopathologic description of myocarditis. *J Am Coll Cardiol* 18:1617–26
- Bock CT, Klingel K, Kandolf R (2010) Human parvovirus B19-associated myocarditis. *N Engl J Med* 362:1248–9
- Cooper LT Jr (2009) Myocarditis. *N Engl J Med* 360:1526–38
- Kuhl U, Pauschinger M, Seeberg B, et al (2005) Viral persistence in the myocardium is associated with progressive cardiac dysfunction. *Circulation* 112:1965–70
- Tschope C, Bock CT, Kasner M, et al (2005) High prevalence of cardiac parvovirus B19 infection in patients with isolated left ventricular diastolic dysfunction. *Circulation* 111:879–86
- Douche-Aourik F, Bourlet T, Mosnier JF, et al (2005) Association between enterovirus endomyocardial infection and late severe cardiac events in some adult patients receiving heart transplants. *J Med Virol* 75:47–53
- Eckart RE, Scoville SL, Campbell CL, et al (2004) Sudden death in young adults: a 25-year review of autopsies in military recruits. *Ann Intern Med* 141:829–34
- Liu PP, Mason JW (2001) Advances in the understanding of myocarditis. *Circulation* 104:1076–82
- Ayach B, Fuse K, Martino T, Liu P (2003) Dissecting mechanisms of innate and acquired immunity in myocarditis. *Curr Opin Cardiol* 18:175–81
- Feldman AM, Combes A, Wagner D, et al (2000) The role of tumor necrosis factor in the pathophysiology of heart failure. *J Am Coll Cardiol* 35:537–44
- Pankuweit S, Portig I, Lottspeich F, Maisch B (1997) Autoantibodies in sera of patients with myocarditis: characterization of the corresponding proteins by isoelectric focusing and N-terminal sequence analysis. *J Mol Cell Cardiol* 29:77–4
- Bowles NE, Ni J, Kearney DL, et al (2003) Detection of viruses in myocardial tissues by polymerase chain reaction. evidence of adenovirus as a common cause of myocarditis in children and adults. *J Am Coll Cardiol* 42:466–72
- Sarda L, Colin P, Boccara F, et al (2001) Myocarditis in patients with clinical presentation of myocardial infarction and normal coronary angiograms. *J Am Coll Cardiol* 37:786–92
- Angelini A, Calzolari V, Calabrese F, et al (2000) Myocarditis mimicking acute myocardial infarction: role of endomyocardial biopsy in the differential diagnosis. *Heart* 84:245–50
- Dec GW Jr, Waldman H, Southern J, et al (1992) Viral myocarditis mimicking acute myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol* 20:85–9
- Narula J, Khaw BA, Dec GW Jr, et al (1993) Brief report: recognition of acute myocarditis masquerading as acute myocardial infarction. *N Engl J Med* 328:100–4
- Smith SC, Ladenson JH, Mason JW, Jaffe AS (1997) Elevations of cardiac troponin I associated with myocarditis. Experimental and clinical correlates. *Circulation* 95:163–8
- Mirabel M, Luyt CE, Leprince P, et al (2011) Outcomes, long-term quality-of-life and psychological assessment of fulminant myocarditis patients rescued by mechanical circulatory support. *Crit Care Med* 39 (in press)
- Kuhl U, Pauschinger M, Schwimmbeck PL, et al (2003) Interferon-beta treatment eliminates cardiotropic viruses and improves left ventricular function in patients with myocardial persistence of viral genomes and left ventricular dysfunction. *Circulation* 107:2793–8
- Frustaci A, Chimenti C, Calabrese F, et al (2003) Immunosuppressive therapy for active lymphocytic myocarditis: virological and immunologic profile of responders versus nonresponders. *Circulation* 107:857–63
- Nishii M, Inomata T, Takehana H, et al (2004) Serum levels of interleukin-10 on admission as a prognostic predictor of human fulminant myocarditis. *J Am Coll Cardiol* 44:1292–7
- Fuse K, Kodama M, Okura Y, et al (2000) Predictors of disease course in patients with acute myocarditis. *Circulation* 102:2829–35
- Cooper LT, Baughman KL, Feldman AM, et al (2007) The role of endomyocardial biopsy in the management of cardiovascular disease: a scientific statement from the American Heart Association, the American College of Cardiology, and the European Society of Cardiology. *Circulation* 116:2216–33

27. Aretz HT, Billingham ME, Edwards WD, et al (1987) Myocarditis. A histopathologic definition and classification. *Am J Cardiovasc Pathol* 1:3–14
28. Ardehali H, Qasim A, Cappola T, et al (2004) Endomyocardial biopsy plays a role in diagnosing patients with unexplained cardiomyopathy. *Am Heart J* 147:919–23
29. Mahrholdt H, Goedecke C, Wagner A, et al (2004) Cardiovascular magnetic resonance assessment of human myocarditis: a comparison to histology and molecular pathology. *Circulation* 109:1250–8
30. Felker GM, Boehmer JP, Hruban RH, et al (2000) Echocardiographic findings in fulminant and acute myocarditis. *J Am Coll Cardiol* 36:227–32
31. Pinamonti B, Alberti E, Cigalotto A, et al (1988) Echocardiographic findings in myocarditis. *Am J Cardiol* 62:285–91
32. Ferdeghini EM, Pinamonti B, Picano E, et al (1991) Quantitative texture analysis in echocardiography: application to the diagnosis of myocarditis. *J Clin Ultrasound* 19:263–70
33. Lieback E, Hardouin I, Meyer R, et al (1996) Clinical value of echocardiographic tissue characterization in the diagnosis of myocarditis. *Eur Heart J* 17:135–42
34. Friedrich MG, Sechtem U, Schulz-Menger J, et al (2009) Cardiovascular magnetic resonance in myocarditis: A JACC White Paper. *J Am Coll Cardiol* 53:1475–87
35. Friedrich MG, Strohm O, Schulz-Menger J, et al (1998) Contrast media-enhanced magnetic resonance imaging visualizes myocardial changes in the course of viral myocarditis. *Circulation* 97:1802–9
36. Laissy JP, Messin B, Varenne O, et al (2002) MRI of acute myocarditis: a comprehensive approach based on various imaging sequences. *Chest* 122:1638–48
37. Rockman HA, Adamson RM, Dembitsky WP, et al (1991) Acute fulminant myocarditis: long-term follow-up after circulatory support with left ventricular assist device. *Am Heart J* 121:922–6
38. Leprince P, Combes A, Bonnet N, et al (2003) Circulatory support for fulminant myocarditis: consideration for implantation, weaning and explantation. *Eur J Cardiothorac Surg* 24:399–403
39. Escher F, Westermann D, Gaub R, et al (2010) Development of diastolic heart failure in a 6-year follow-up study in patients after acute myocarditis. *Heart* (in press)
40. Combes A, Leprince P, Luyt CE, et al (2008) Outcomes and long-term quality-of-life of patients supported by extracorporeal membrane oxygenation for refractory cardiogenic shock. *Crit Care Med* 36:1404–11
41. Pages ON, Aubert S, Combes A, et al (2009) Paracorporeal pulsatile biventricular assist device versus extracorporeal membrane oxygenation-extracorporeal life support in adult fulminant myocarditis. *J Thorac Cardiovasc Surg* 137:194–7
42. Saegusa S, Fei Y, Takahashi T, et al (2007) Oral administration of candesartan improves the survival of mice with viral myocarditis through modification of cardiac adiponectin expression. *Cardiovasc Drugs Ther* 21:155–60
43. Tomimaga M, Matsumori A, Okada I, et al (1991) Beta-blocker treatment of dilated cardiomyopathy. Beneficial effect of carteolol in mice. *Circulation* 83:2021–8
44. Mason JW, O'Connell JB, Herskowitz A, et al (1995) A clinical trial of immunosuppressive therapy for myocarditis. The Myocarditis Treatment Trial Investigators. *N Engl J Med* 333:269–75
45. Frishman WH, O'Brien M, Naseer N, Anandasabapathy S (2002) Innovative drug treatments for viral and autoimmune myocarditis. *Heart Dis* 4:171–83
46. Tomioka N, Kishimoto C, Matsumori A, Kawai C (1986) Effects of prednisolone on acute viral myocarditis in mice. *J Am Coll Cardiol* 7:868–72
47. Meune C, Spaulding C, Mahe I, et al (2003) Risks versus benefits of NSAIDs including aspirin in myocarditis: a review of the evidence from animal studies. *Drug Saf* 26:975–81
48. McNamara DM, Holubkov R, Starling RC, et al (2001) Controlled trial of intravenous immune globulin in recent-onset dilated cardiomyopathy. *Circulation* 103:2254–9
49. Sliwa K, Blauwet L, Tibazarwa K, et al (2010) Evaluation of bromocriptine in the treatment of acute severe peripartum cardiomyopathy: a proof-of-concept pilot study. *Circulation* 121:1465–73